

**Instructions de course de la régates filières -don du sang**  
**Du samedi 22 mars 2025**

Marée à La Rochelle - la Pallice : **BM 15h38 - PM 8h23 coeff 35**

**3. COMMUNICATIONS AVEC LES CONCURRENTS**

3.3 Sur l'eau, le comité de course a l'intention de veiller et de communiquer avec les concurrents sur le **canal VHF de la course : 72**

3.4 Les informations **pourront** être relayées sur le groupe Whatapp CNLR- régates  
<https://chat.whatsapp.com/HfZE5S5LDmoLd7IFyg40gs>



**6. PROGRAMME DES COURSES**

6.1 Date des courses : le 22 mars

6.2 L'heure prévue pour le signal d'avertissement de la première course chaque jour est **8.55 pour la flotte 1, 9.10 pour la flotte 2.**

**8. ZONES DE COURSE**

L'emplacement de la zone de course est : **Baie de La Rochelle, Pertuis d'Antioche, Pertuis Breton**

**9. LES PARCOURS**

9.2 Le parcours, sous réserves de changements apportés par le comité de course et annoncés à la VHF au plus tard 15 minutes avant le départ, est ainsi défini :

**Parcours 1 flotte 1 osiris jusqu'à 19**

**Départ**

Bouée nord filières de Chatellaillon. Tribord

Passé montante du pont de ré

Bouée sud filières pertuis breton bâbord

Passé descendante pont de ré

Bouée Roche du sud. Bâbord

**Arrivée**

Distance 28 milles environ.

**Parcours 2 flotte 2 osiris supérieur à 19.**

**Départ**

Zone des filières de Chatellaillon et son balisage à laisser à tribord.

Passé montante du pont de ré.

Bouée ouest des filières du pertuis breton.. bâbord

Passé descendante du pont de ré.

Bouée Roche du sud Bâbord

**Arrivée**

38 milles environ.

**Parcours 3 flotte 1 Osiris jusqu'à 19.**

**Départ**

Zone des filières de Chatellaillon et son balisage à laisser à tribord

Bouée Roche du sud tribord

Bouée Marie Anne tribord

**Arrivée**

17 milles environ.

## 11. ZONES QUI SONT DES OBSTACLES

Les zones considérées comme des obstacles sont celles indiquées dans les arrêtés préfectoraux et les Instructions Nautiques du SHOM, tels que le banc du Lavardin, les abords du Fort Boyard, la zone du port de La Pallice ou les filières.

## 12. LE DEPART

12.1 La ligne de départ sera entre **le mât arborant la flamme CNLR sur le bateau du comité de course à l'extrémité tribord** et **le côté parcours de la marque de départ à l'extrémité bâbord**.

12.3 Si une partie quelconque de la coque d'un bateau est du côté parcours de la ligne de départ à son signal de départ et qu'il est identifié, le comité de course pourra donner son numéro de voile sur le **canal VHF de la course**. L'absence d'émission ou de réception VHF ne peut donner lieu à demande de réparation (ceci modifie la RCV 62.1(a)).

12.4 Un bateau qui ne prend pas le départ au plus tard **4 minutes** après son signal de départ sera classé DNS sans instruction (ceci modifie les RCV A5.1 et A5.2).

## 14. L'ARRIVEE

14.1 La ligne d'arrivée sera entre le phare du bout du monde et **le côté parcours de la bouée Ouest Minimes qu'il faudra laisser à moins de 3 longueurs, à bâbord**.

14.2 Chaque concurrent doit noter son heure d'arrivée en heure légale (heure GPS en heures minutes et secondes) et la transmettre par VHF au bateau comité dans les dix minutes suivant son arrivée.

## 19. REGLES DE SECURITE

19.1a Une VHF en état de fonctionnement est obligatoire pour tout bateau.

19.1b [DP] [NP] Emargement par appel VHF des bateaux et des équipages sur l'eau par le comité de course avant le départ de la première course de la journée.

19.2 [DP] [NP] Un bateau qui abandonne une course doit le signaler au comité de course aussitôt que possible.

19.3 Le canal VHF utilisé en course est : voir en §3

19.4 **Utilisation du Bout dehors** : Sauf si les règles de classe le précisent autrement, la sortie du bout dehors est autorisée uniquement pour établir et porter le spinnaker.

19.5 **compte tenu des conditions météo annoncées, le port de la brassière de sécurité pour tous est obligatoire dès la sortie du port .(Pavillon Y).**

## 22. BATEAUX OFFICIELS

Les bateaux officiels sont identifiés **Abhaya, oceanis 411, coque bleue, flamme cnlr**.

## 28. PRIX

Un prix pourra être remis à chaque concurrent lors du pot amical qui suivra la proclamation des résultats au club house du CNLR le **22 mars** à 19 heures au club, en présence de membres de l'ud don du sang 17.

## ARBITRES DESIGNES

Président du comité de course : Edouard Bost 0689068101

D